

ООО Виво Маркет



Утверждаю  
Директор  
МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов  
возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

15.09.2021

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	5,6	9,8	40,6	273,2	0,2	174	2011
Яйцо вареное вкрутую №337	1	6,3	5,7	0,4	78,5	0,0	337	2004
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	0,1	421	2016
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>16,2</b>	<b>16,7</b>	<b>72,3</b>	<b>504,9</b>	<b>0,3</b>		
<b>2-й завтрак</b>								
Пирожок печеный с вишней №406	100	5,9	4,5	46,2	252,9	2,2	406	2011
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,7	0,3	20,2	98,1	80,0	388	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>6,6</b>	<b>4,8</b>	<b>66,4</b>	<b>351,0</b>	<b>82,2</b>		
<b>Всего:</b>		<b>22,8</b>	<b>21,5</b>	<b>138,7</b>	<b>855,9</b>	<b>82,5</b>		

Зав. производством

